

# Sich selbst auf die Spur kommen...

---

## Coaching auf dem Jakobsweg

Seit mehr als 1.000 Jahren folgen Menschen dem Jakobsweg. Sie tun das aus ganz unterschiedlichen Bedürfnissen. War es früher in erster Linie ein christlich-religiöser Weg, so hat er sich in den letzten Jahrzehnten insofern gewandelt, dass heute Menschen unterschiedlichster Weltanschauung aufbrechen, um die Faszination dieses Weges zu erfahren. Offensichtlich geht von ihm eine große spirituelle Kraft aus, die den Pilgern hilft, (wieder) zu sich selbst zu finden, neue Erfahrungen zu machen in Bezug auf den Sinn des Lebens, über die (Neu-)Ordnung ihrer Wertesysteme nachzudenken oder auch nur, um sich im wahrsten Sinne des Wortes wieder zu erden. Vielen ist der Jakobsweg ein Lehrmeister zur Veränderung des eigenen Denkens und Handelns, ein Inspirator für neue Ideen und deren nachhaltige Umsetzung.

Ich selber habe auf den rund 3.000 Kilometern, die ich auf dem Jakobsweg gewandert, besser gesagt gepilgert bin, auch dessen geheimnisvolle Kraft gespürt. Und diese positiven und in vielerlei Hinsicht bewegenden Erfahrungen gebe ich in meinem „Coaching auf dem Jakobsweg“ an interessierte Menschen weiter. Unter dem Motto „**Sich selbst auf die Spur kommen**“ begleite ich Sie auf einem Teilabschnitt des historischen Jakobsweges in Spanien. Dabei helfe ich Ihnen in zweierlei Hinsicht Ihren Weg zu finden: Zum einen achte ich im wortwörtlichen Sinne darauf, dass Sie nicht vom Pfad abkommen. Darüber hinaus stehe ich Ihnen während der gesamten Zeit mit meiner Kompetenz als systemischer Coach bei der Bewältigung von Veränderungen, der (Neu)Bestimmung Ihres eigenen Standortes, dem Treffen von wichtigen Entscheidungen oder auch der Findung und Formulierung neuer Ziele zur Seite.

## Ist der Jakobsweg nicht schon überlaufen?

Ganz bewusst habe ich mit dem **Camino Aragonés** eine Teilstrecke des mehr als 800 Kilometer langen Weges ausgewählt, auf der es noch keinen Rummel gibt. Dort, wo man die Verbundenheit mit Landschaft und Natur noch hautnah spüren und so etwas wie Stille wirklich erleben kann. Außerdem bietet dieser Weg die Möglichkeit, später – wenn man will – seinen eigenen Jakobsweg in weiteren Abschnitten fortzusetzen, vielleicht sogar bis Santiago de Compostela.

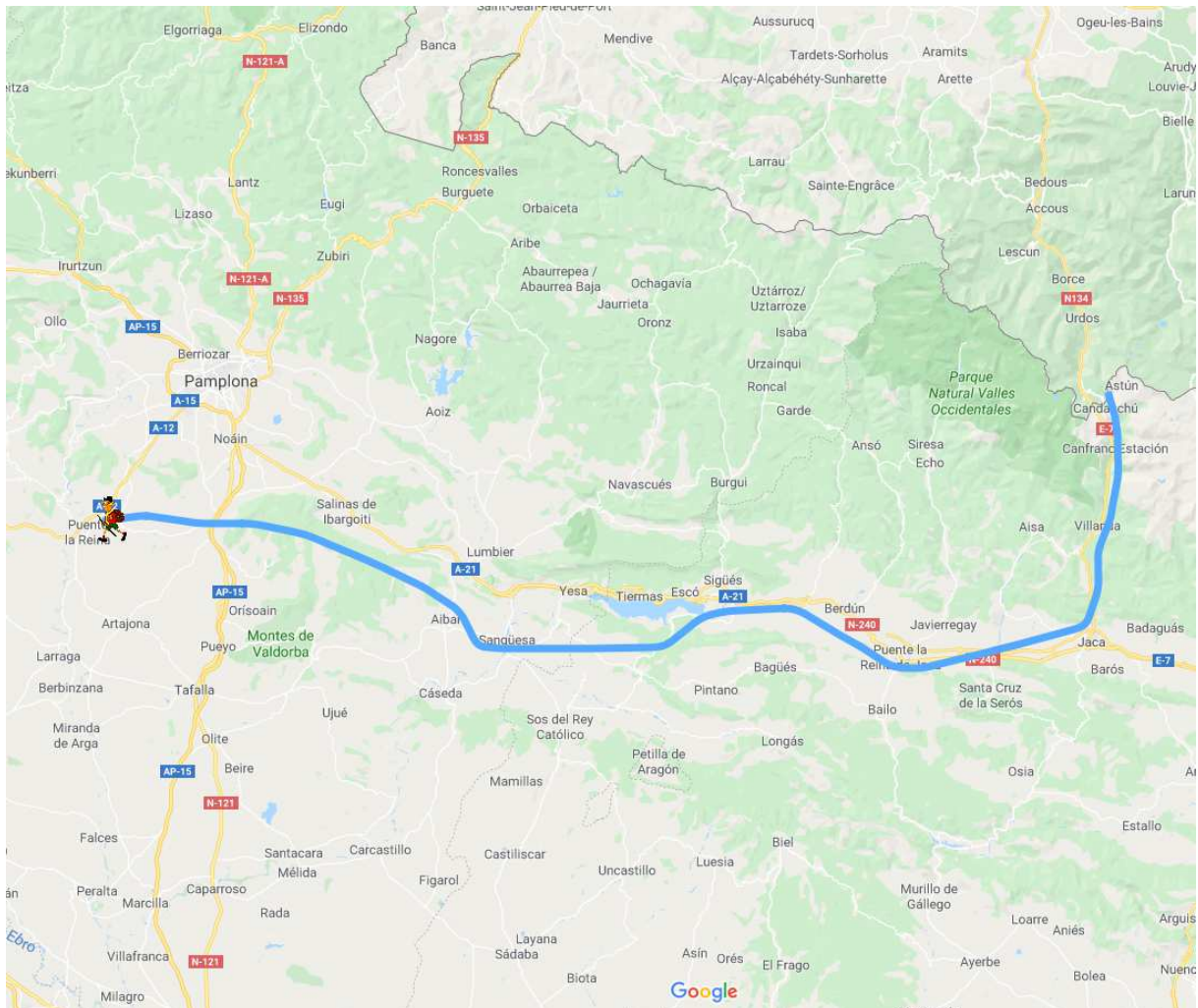
## Wie lang ist denn die Strecke, und wieviel Zeit benötigt man?

# LakomyCoaching

Bernhard Lakomy

Coaching - Training - Unternehmensberatung

Für diesen Weg mit einer Länge von **ca. 185 Kilometern** benötigen wir **10 Tage**. Hinzukommen für An- und Abreise jeweils ein ganzer Tag, so dass Sie für das **gesamte Projekt 12 Tage** einplanen müssen. Startpunkt ist der **Col de Somport** in den Pyrenäen, genau auf der Grenze zwischen Frankreich und Spanien. Unser Weg endet in **Puente la Reina**, wo der aragonische Weg sich mit dem Camino Francés vereint. Wir werden ganz nach Ihrem Wunsch entweder in kleinen Hotels/Pensionen oder in einfachen Pilgerherbergen übernachten, die aber alle mit guten und sauberen sanitären Anlagen und meistens auch mit Waschmaschinen, Trocknern etc. ausgestattet sind. Sie werden auch überall eine Internetverbindung haben; WLAN gehört in Spanien, selbst in kleinen Dörfern, zum guten Ton. Weitere Einzelheiten besprechen wir bei einem Vorbereitungstreffen, was rechtzeitig vor Beginn der Reise stattfinden wird. Diejenigen, die nicht bis dahin warten wollen oder können, erhalten zusätzliche Informationen auf Wunsch auch gern telefonisch von mir.



Der Camino Aragonés, vom Col de Somport in den Pyrenäen nach Puente la Reina.

Birkenstraße 13 • 46514 Schermbeck

Tel.: +49 2853 448383 • Fax: +49 2853 448385 • Mobil: +49 172 2473805

Mail: info@b-lakomy.de • Internet: www.lakomy-coaching.de www-bewegtegesprache.de

# LakomyCoaching

Bernhard Lakomy

Coaching - Training - Unternehmensberatung

---

## Wie viele Menschen können teilnehmen?

Damit für Ihre persönliche Betreuung durch mich ausreichend Zeit bleibt, ist die Teilnehmerzahl begrenzt auf **vier** Personen. Es besteht aber auch die Möglichkeit Einzelveranstaltungen durchzuführen.

## Termine und Konditionen

Leistungen: Diese Leistungen werden von mir erbracht und sind in der Gebühr (siehe unten) enthalten:

- Vorbereitungstreffen zum Kennenlernen mit allen notwendigen Informationen.
- Gemeinschaftliche thematische Einstimmung auf den jeweiligen Tag inkl. Besprechung der Strecke an jedem Morgen.
- Allabendliche Reflexion des Tages.
- Persönliches Coaching der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Einzelgesprächen nach deren Bedarf und zeitlicher Abstimmung im Tagesverlauf.

Termin: auf Anfrage

Teilnehmerzahl: maximal 4 Personen

Ihre Investition: Bei Teilnahme an einer **Gruppenveranstaltung (mindestens 3 Teiln.)**

- 845,00 €, inkl. Mehrwertsteuer

Als **Einzelveranstaltung** für eine Person

- bitte anfragen

Jeweils zzgl. Reisekosten \*)

\*) Dazu gehören die Kosten der An- und Abreise (zusammen ca. 150- 250 €, je nach Verkehrsmittel, Airline und Route, Buchungszeitpunkt), der Unterkunft (in Hotels/Pensionen 35-65 €, in Herbergen ca. 12 € pro Nacht) und der Verpflegung (ca. 20 € pro Tag). Bei der Organisation der An- und Abreise bin ich gern behilflich!

---

Birkenstraße 13 • 46514 Schermbeck

Tel.: +49 2853 448383 • Fax: +49 2853 448385 • Mobil: +49 172 2473805

Mail: info@b-lakomy.de • Internet: www.lakomy-coaching.de www-bewegtegespraeche.de