

Sich selbst auf die Spur kommen...

Coaching auf dem Jakobsweg

Seit mehr als 1.000 Jahren folgen Menschen dem Jakobsweg. Sie tun das aus ganz unterschiedlichen Bedürfnissen. War es früher in erster Linie ein christlich-religiöser Weg, so hat er sich in den letzten Jahrzehnten insofern gewandelt, dass heute Menschen unterschiedlichster Weltanschauung aufbrechen, um die Faszination dieses Weges zu erfahren. Offensichtlich geht von ihm eine große spirituelle Kraft aus, die den Pilgern hilft, (wieder) zu sich selbst zu finden, Fragen nach dem Sinn des Lebens zu beantworten, über die (Neu-)Ordnung ihrer Wertesysteme nachzudenken oder auch nur, um sich im wahrsten Sinne des Wortes wieder zu erden. Vielen ist der Jakobsweg ein Lehrmeister zur Veränderung des eigenen Denkens und Handelns, ein Inspirator für neue Ideen und deren nachhaltige Umsetzung.

Ich selber habe auf den rund 3.000 Kilometern, die ich auf dem Jakobsweg gewandert bzw. gepilgert bin, auch dessen geheimnisvolle Kraft gespürt. Und diese positiven und in vielerlei Hinsicht bewegenden Erfahrungen gebe ich in meinem „Coaching auf dem Jakobsweg“ an interessierte Menschen weiter. Ich begleite Sie auf einem Teilabschnitt des historischen Jakobswegs in Spanien und helfe Ihnen dabei, Ihren Weg zu finden: Zum einen achte ich im wortwörtlichen Sinne darauf, dass Sie nicht vom Pfad abkommen. Ferner stehe ich Ihnen während der gesamten Zeit mit meiner Kompetenz als systemischer Coach zur Seite, bin Ihnen lösungsorientierter Berater, Mentor oder einfach nur loyaler Gesprächspartner.

Auf welchem Teil des Jakobswegs findet die Wanderung statt?

Für diese Wanderung habe ich den **Caminho Português**, den **portugiesischen Jakobsweg**, ausgewählt. Er eignet sich ganz besonders für Einsteiger, die wenig oder noch keine Erfahrungen mit dem Wandern auf längeren Strecken gesammelt haben. Es sind keine extremen Höhenunterschiede zu bewältigen, und die Länge der Tagestouren ist leicht zu bewältigen. Der Weg führt uns durch schöne Landschaften und interessante Dörfer und historische kleine Städte.

Wie lang ist denn die Strecke, und wieviel Zeit benötigt man?

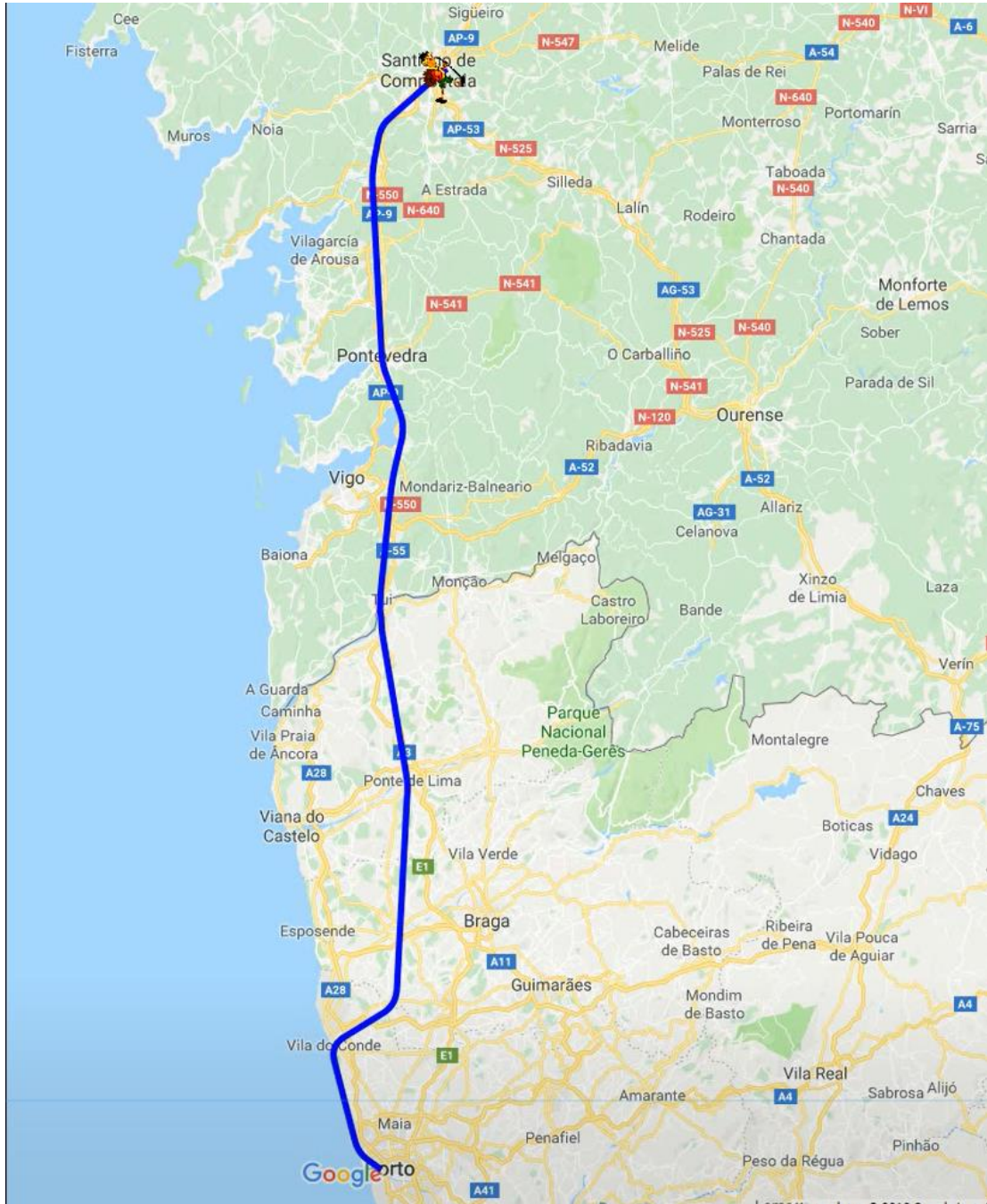
Hier biete ich verschiedene Möglichkeiten an:

LakomyCoaching

Bernhard Lakomy

Coaching - Training - Unternehmensberatung

- den **gesamten Weg** auf der traditionellen **Inlandsroute** mit einer Länge von ca. 260 km (inkl. 15 km Abstecher zum Kap Finisterre) und einem Zeitbedarf von 15 Tagen,

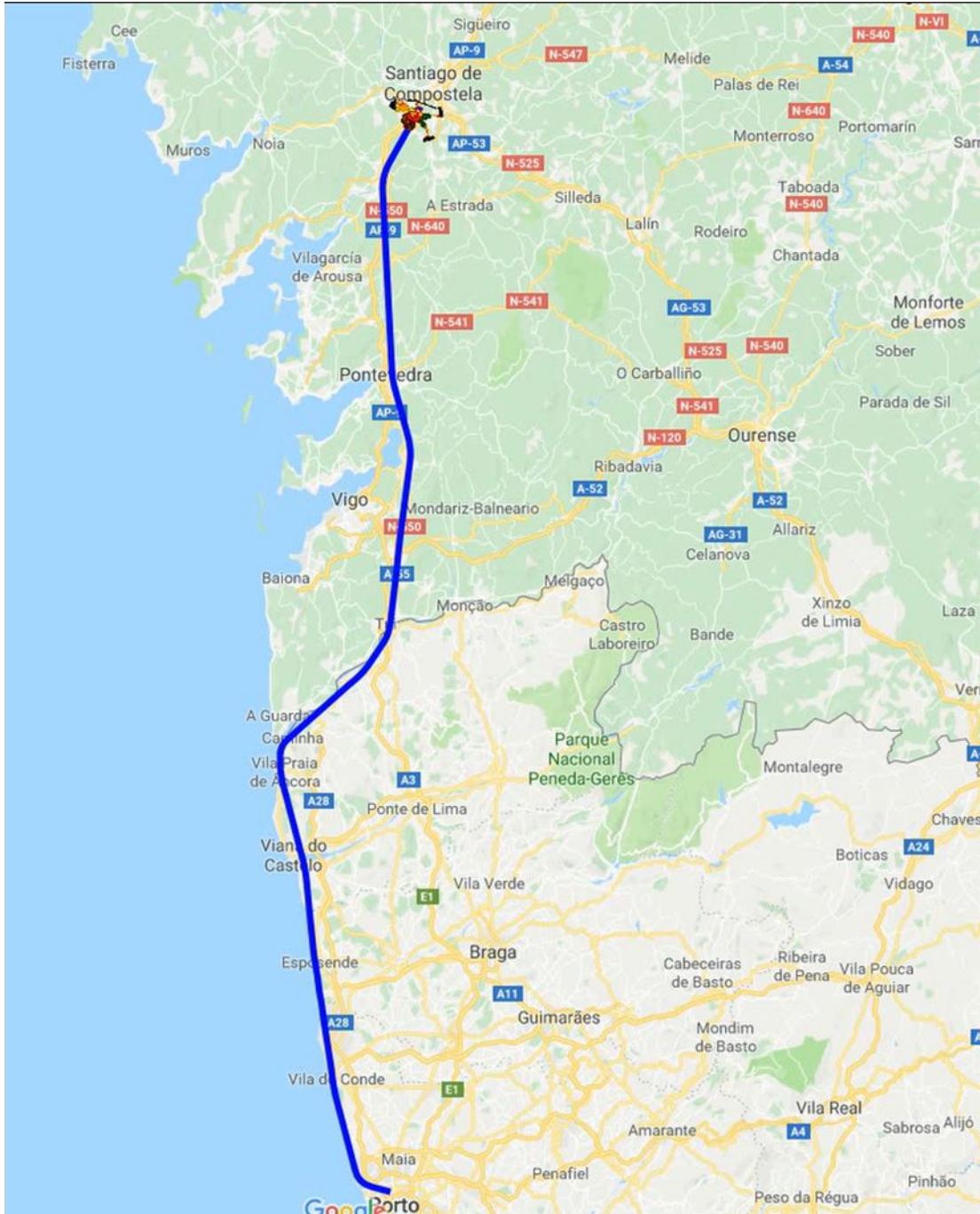


LakomyCoaching

Bernhard Lakomy

Coaching - Training - Unternehmensberatung

- den **gesamten Weg** auf der neueren **Küstenroute** mit einer Länge von ca. 283 km (inkl. 15 km Abstecher zum Kap Finisterre) und einem Zeitbedarf von 16 Tagen,

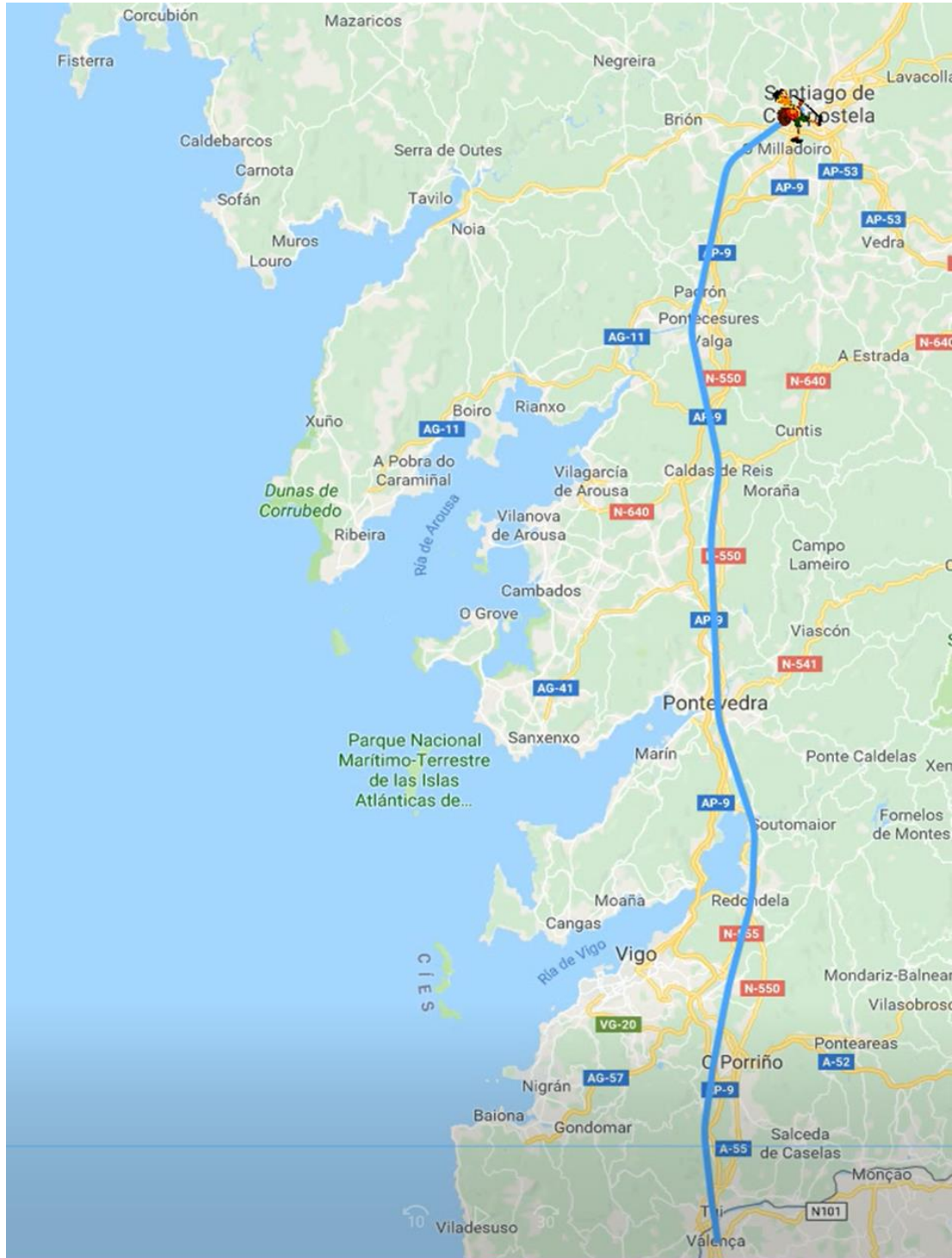


LakomyCoaching

Bernhard Lakomy

Coaching - Training - Unternehmensberatung

- die **Teilstrecke in Spanien** ab Valença/Tui mit einer Länge von ca. 135 km (inkl. 15 km Abstecher zum Kap Finisterre) und einem Zeitbedarf von 9 Tagen.

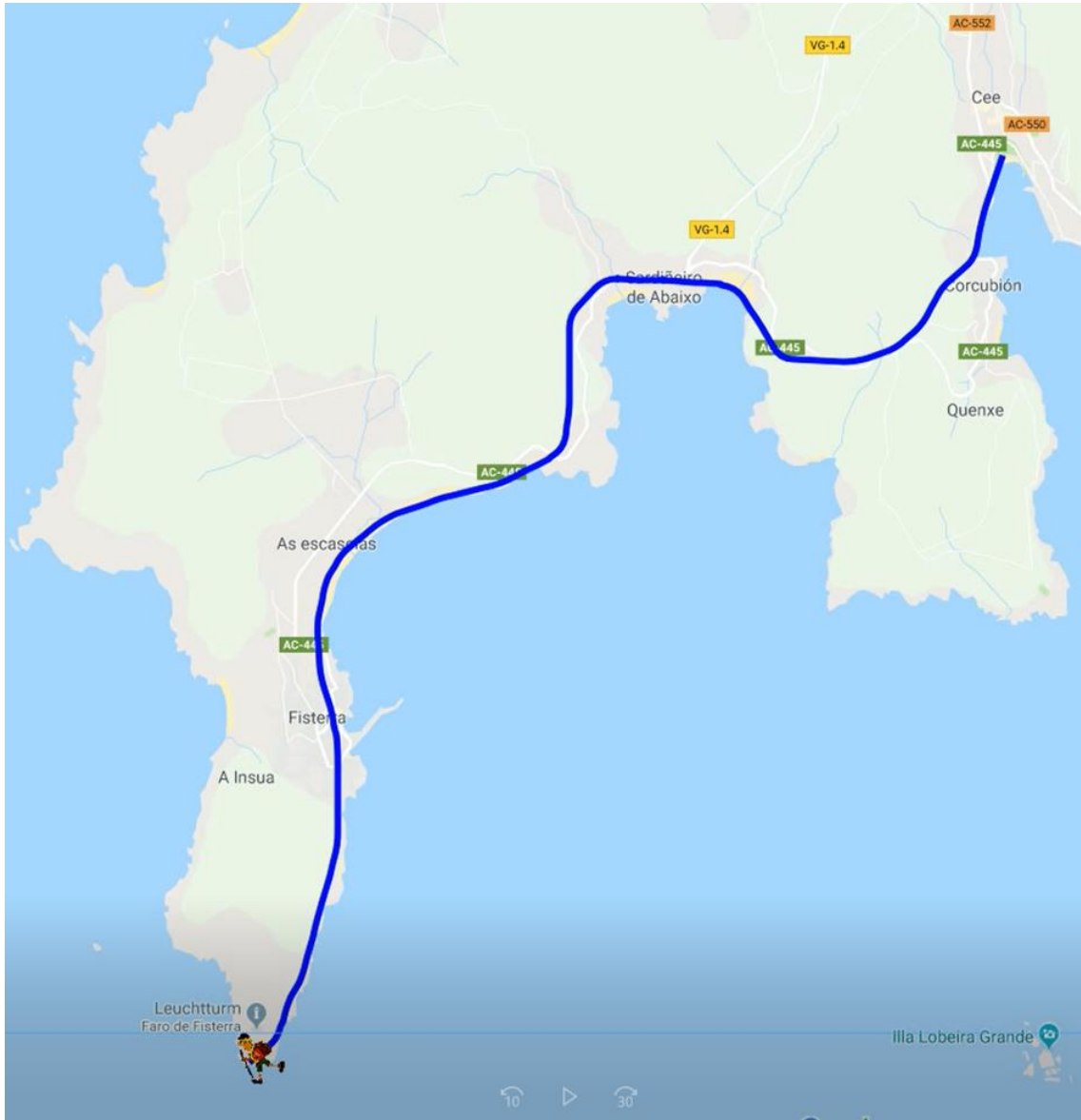


LakomyCoaching

Bernhard Lakomy

Coaching - Training - Unternehmensberatung

Alle Strecken beinhalten zum Abschluss einen **Abstecher zum Kap Finisterre**.



Bei den genannten Zeiten handelt es sich um reine Lauftage inkl. einem Ruhetag in Santiago de Compostela. Hinzu kommt jeweils die An- und Abreise von in der Regel je einem Tag!

Wir werden in der Regel in kleinen Hotels/Pensionen übernachten. Auf Wunsch ist auch die Übernachtung in einfachen Pilgerherbergen, die aber alle mit guten, sauberen sanitären Anlagen und meistens auch mit Waschmaschinen, Trocknern etc. ausgestattet sind, möglich. Weitere Einzelheiten besprechen wir bei einem Vorbereitungstreffen, was rechtzeitig vor Beginn der Reise stattfinden wird. Diejenigen, die nicht bis dahin warten wollen oder können, erhalten zusätzliche Informationen auf Wunsch auch gern telefonisch von mir.

LakomyCoaching

Bernhard Lakomy

Coaching - Training - Unternehmensberatung

Wie viele Menschen können teilnehmen?

Damit für Ihre persönliche Betreuung durch mich ausreichend Zeit bleibt, ist die Teilnehmerzahl **begrenzt auf vier Personen**. Es besteht aber auch die **Möglichkeit Einzelveranstaltungen** durchzuführen.

Termine und Konditionen

Leistungen: Diese Leistungen werden von mir erbracht und sind in der Teilnehmergebühr (siehe unten) enthalten:

- Vorbereitungstreffen zum Kennenlernen mit allen notwendigen Informationen.
- Gemeinschaftliche thematische Einstimmung auf den jeweiligen Tag inkl. Besprechung der Strecke an jedem Morgen.
- Allabendliche Reflexion des Tages.
- Persönliches Coaching der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Einzelgesprächen nach deren Bedarf und zeitlicher Abstimmung im Tagesverlauf.

Termine: entnehmen Sie bitte meiner Internetseite, oder Sie rufen mich an.

Teilnehmerzahl: maximal 4 Personen bei Gruppenveranstaltung

Ihre Investition: Bei Teilnahme an einer **Gruppenveranstaltung (mindestens 3 Teiln.)**

- Teilstrecke Spanien: 795,00 €
- Gesamtstrecke Inland: 1.295,00 €
- Gesamtstrecke Küste: 1.395,00 €

Als **Einzelveranstaltung** für eine Person

- bitte anfragen

Die Preise verstehen sich jeweils inkl. Mehrwertsteuer. Die Reisekosten *) tragen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst. Sie sind **nicht** in den genannten Preisen enthalten.

*) Dazu gehören die Kosten der An- und Abreise (zusammen ca. 150- 250 €, je nach Verkehrsmittel, Airline und Route, Buchungszeitpunkt), der Unterkunft (in Hotels/Pensionen 35-65 €, bzw. in Herbergen ca. 12 € pro Nacht) und der Verpflegung (ca. 20 € pro Tag). Bei der Organisation der An- und Abreise bin ich gern behilflich!